



のぞみが丘小学校区協働のまちづくり協議会（まち協）  
**まち協通信あすなろ**

会長 大淵 泰範 / (文責) 事務局 楠 良司  
 事務局 のぞみがおか生楽館 TEL 75-6607 FAX 75-6617



《防災部会》

部会長 山田 徳重

**はじめての防災訓練を行いました！**

防災部会では、平成28年10月30日（日）、のぞみが丘小学校運動場において、震度6強の地震発生を想定した防災訓練を行いました。当日は、アスター幼稚園の園児や三国中学校の生徒さん、小郡警察署、三井消防署、地元消防第2分団にも参加していただき、まず緊急地震速報が流れ、身を守る行動をとったあと、避難の呼びかけや情報収集を行い、要支援者や園児への避難支援、救出救護、初期消火、災害食の炊き出しなど、自主防災組織の初動行動を訓練しました。

今回が初めての防災訓練でしたが、熊本地震や鳥取地震のようにいつ起こるかもしれない地震に備え、皆さん一人ひとりが真剣に取り組み、防災意識を高めることができました。



**希みが丘区公民館をリフォームしました！**

のぞみが丘小学校区では、希みが丘区（1,471世帯）、美鈴が丘区（1,260世帯）に、あすみ地区も入居が始まり、世帯が増えるとともに、緩やかながら高齢化も右肩上がりです。

そのようなことから、自治公民館（希みが丘公民館）では、集会室（フローリング）の稼働率は、60%を超えるようになり、社会教育団体（サークル）の皆様の活動場所を確保（予約）することが、難しくなってきました。



そこで稼働率が10%程度になっていた、和室×2部屋を広々としたフローリングに改修しました。（1部屋を2つに仕切って利用することも可）

新しいフローリングの部屋では、11月から「合唱」や「体操」、「諸会議」などの利用も可能となり、お利用も広がっています。また同時に、新しい和室も完成しています。

自治公民館が、さらに地域集結の軸となりますように、皆様のご利用をおまちしております。  
 （希みが丘区 区長 平島 正治 / 公民館長 長廣 學）

※まち協通信に掲載希望の内容がございましたら、のぞみがおか生楽館にお声かけください

《健康福祉部会》

部会長 宮本 英美

**「自分サポートプロジェクト」が大好評で、終了しました！**

9月25日から11月6日まで、全8回の課程が終わりました。  
 参加者は、37名、述べ135名。

**全8回パーフェクト賞**は、美鈴が丘の有馬トシ子さん  
**4回以上の皆勤賞**は、19名



開会式で、理学療法士の指導者が、「自助は、日頃自分で気を付けて動くこと、共助は、皆さんと一緒に頑張ることで、今回の自分サポートは、自助と共助です！」と言われました。毎回、家で出来る体操を教えてもらいながら、公民館では、皆さん一緒に笑い合いながら、励まし合いながらの体力作りで、とてもよい効果がありました。

アンケートの中に

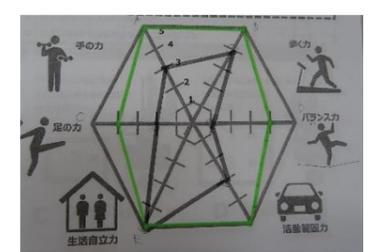
- ・回数を重ねる毎に動きが良くなり、嬉しくなって、続けようと思いました。
- ・一人で体操するより、みんなで出来るのが良かった。
- ・外へ出る機会が出来て、楽しく参加出来ました。
- ・日頃使っていない筋肉が多いことに気がきました。
- ・若返りました。

両公民館交互の開催で、「初めてこちらの公民館に来た！」「のぞみ・美鈴の方との交流ができた！」との感想もありました。

次年度も体力測定会・共助の場作りを続けていきたいと考えています。



次回も多数のご参加をお待ちしています。  
 今回のプロジェクトに御協力いただきました理学療法士さん、健康リーダーさん、そして地域の方々、ありがとうございました！



# ウォークラリー大会を開催！

主催:育成会/共催:のぞみが丘小学校協働のまちづくり協議会(青少年育成部会)

11月12日(土)10時～ウォークラリー大会を開催しました。  
(参加者135名)



のぞみが丘小学校区を中心に、3箇所のチェックポイントをコースに設け、1チーム2～3名で決められた時間でゴールをめざしました。チェックポイントでは、「輪投げ」「ボールキャッチ」「宝探し」などのゲームが用意され、子どもたちは、楽しそうにチャレンジしていました。

コースでは、子どもたちがチームで話し合っ、進む方向やクイズ回答をして楽しみました。

ゴールの後には、参加者全員で「カレーライス」を美味しく頂きました。



運営では、三国中学校バレー部32名が、時間測定やゲームの進行、交通安全係りなどを頑張ってくれました。

ご協力いただきました皆様、たいへんありがとうございました。

# 自治会バス運行事業の情報発信報告(4月～)

## 1. 視察研修

- ・6月1日筑紫野市みさか校区まちづくり振興会6名視察研修
- ・7月13日鳥栖市旭地区まちづくり協議会23名視察研修
- ・8月21日5周年記念報告会に・市長、区長会、利用者、筑紫野市、基山町など120人以上の参加者
- ・8月31日新聞記事をみて、九州産業大学情報科学部の稲永準教授の研究視察
- ・11月9日筑後市市会議員1名視察研修
- ・11月16日に長崎県西海市大瀬戸地区長会から21名視察研修



## 2. 機関紙掲載

- ・全国の自治体機関紙『市政』から自治会バス事業内容を掲載。
- ・全国自治会町内会情報誌『まち・むら』(134号)自治会バス事業内容を掲載。

全国各地で住民の移動手段を、のぞみが丘方式を参考にし問題解決出来れば、私たちの取り組みに誇りに思います。

# 2016 地域文化祭 終幕！！

主催 のぞみが丘生楽館/共催 のぞみが丘小学校区協働のまちづくり協議会

10月17日(日)、小雨の降る中、のぞみが丘生楽館の主催で、地域文化祭を開催しました。生憎の雨模様でしたが、たくさんの方々に来場いただき、盛大に開催することができました。



体育館では、三国中学校吹奏楽部の演奏から始まり、アスター幼稚園の可愛らしい演技や各団体の素晴らしいステージが繰り広げられました。

また、校舎内では書道や生け花、写真や絵画など力作の数々が所狭しと展示されました。その中には陶器作り体験コーナーも設けてあり、熱心に作品を作っている子どもたちの姿が印象的でした。またスタンプラリーも行われ、行き交う人たちでいっぱいの休日の校舎となりました。



お昼頃には雨も上がり、外では出店の美味しそうな匂いが立ち込め、行列ができるお店も見受けられました。来られた方は心もお腹もいっぱいとなる一日を過ごすことが出来たのではないのでしょうか。

閉会式の最後には、体育館内において、紅白のお餅をまいて盛大に幕を閉じました。

# “自分サポートプロジェクト”が、始まりました！

さわやかな秋風の吹く季節となりました。

9月25日を皮切りに、11月6日まで、美鈴・希みが丘両区で、健康寿命を延ばそう!“自分サポートプロジェクト”が始まりました。

「参加したいけど、なかなか一歩が出ない」「体力的にできるかな？」とまだまだ悩んでいる方がいらっしゃるかもしれませんが、まずは、公民館に足を運んでみませんか？途中からの参加もOKです。

指導員も楽しい内容で、皆様のご参加をお待ちしています。



予行練習の様子

●健康体操教室・・・10:00～11:30

・希みが丘公民館・・・10/3(月) 10/17(月) 10/31(月)

・美鈴が丘公民館・・・10/11(火) 10/25(火)

※どちらの公民館も参加OKです。

●体力測定会・・・11/6(日) 10:00～12:00

(閉会式) のぞみが丘小学校 多目的室